

## 9 điều phụ huynh cần biết về Invisalign

### ✓ Điều trị Invisalign là gì?

Điều trị Invisalign là chỉnh nha bằng khay trong suốt giúp làm đều răng và giúp con bạn tránh được những hạn chế phổ biến của niềng răng kim loại. Thay vì dùng dây và mắc cài kim loại, hệ thống Invisalign dùng một loạt các khay trong suốt có thể tháo ra tùy ý và được sản xuất riêng phù hợp với cấu trúc răng của từng người. Con bạn chỉ việc đeo khay niềng răng và thay bộ khay mới sau mỗi 1-2 tuần. Theo thời gian chỉ định, răng của con bạn sẽ di chuyển vào đúng vị trí mong muốn.

### ✓ Những lợi ích thực tiễn của điều trị Invisalign so với mắc cài truyền thống là gì?

Nếu bản thân bạn đã từng đeo mắc cài, chắc hẳn bạn đã trải nghiệm những nhược điểm thường đi kèm với dây và mắc cài kim loại. Với chỉnh nha Invisalign, do các khay có thể tháo ra được nên con bạn có thể an tâm chơi thể thao mà không lo bị va đập vào miệng dẫn đến việc bung hay vỡ mắc cài. Con bạn cũng sẽ được thoải mái hơn khi chơi các loại nhạc cụ như kèn, sáo. Khi đeo mắc cài kim loại, sẽ có một danh sách dài các loại thức ăn mà con bạn không nên ăn, từ bắp rang đến táo nguyên trái. Với Invisalign, con bạn sẽ không bị hạn chế như vậy. Các khay tháo ra được giúp con bạn dễ dàng chải răng và dùng chỉ nha khoa nhằm giữ vệ sinh răng miệng thật tốt.

### ✓ Có mối lo ngại gì về mặt tâm lý không?

Với điều trị Invisalign, sẽ không ai nhận ra con bạn đang được điều trị chỉnh nha, điều này sẽ giúp con bạn tự tin hơn trước mặt mọi người.

### ✓ Điều trị Invisalign kéo dài bao lâu?

Thời gian điều trị trung bình hầu như tương đương với mắc cài truyền thống. Nhưng thời gian thực tế của việc điều trị tại phòng khám có thể nhanh hơn và còn tùy thuộc vào độ khó của từng ca và chỉ bác sĩ chỉnh nha mới xác định cụ thể được điều này.

### ✓ Con tôi sẽ phải đeo khay chỉnh nha Invisalign trong bao lâu?

Khay chỉnh nha Invisalign sẽ đem lại hiệu quả tốt nhất khi bệnh nhân đeo khay từ 20 đến 22 giờ mỗi ngày. Bệnh nhân được khuyến khích thay khay mới sau mỗi 1-2 tuần. Dữ liệu nghiên cứu lâm sàng cho thấy phần lớn thiếu niên sẵn sàng đeo khay khoảng 21 giờ mỗi ngày, đúng như chỉ định của bác sĩ. Ngoài ra, khay chỉnh nha Invisalign có thể đi kèm với tính năng tùy chọn giúp kiểm tra mức độ tuân thủ. Từng khay chỉnh nha sẽ có các chấm màu xanh dương mờ dần theo thời gian nếu bệnh nhân đeo khay đúng theo chỉ định. Màu sắc của chấm này sẽ giúp bác sĩ chỉnh nha theo dõi sự tuân thủ của người đeo.

### ✓ Sẽ tốn bao nhiêu thời gian mỗi lần khám bác sĩ?

Điều trị chỉnh nha bằng Invisalign thường giúp bệnh nhân tốn ít thời gian tới gặp với bác sĩ hơn so với mắc cài truyền thống vì bệnh nhân không cần phải điều chỉnh dây cung hoặc mắc cài kim loại. Sau lần hẹn đầu tiên, các cuộc hẹn tiếp theo thường diễn ra sau bốn đến sáu tuần.

### ✓ Điều trị Invisalign liệu có hiệu quả như mắc cài truyền thống?

Có. Nếu bệnh nhân tuân thủ đúng theo chỉ định của bác sĩ chỉnh nha có kinh nghiệm về Invisalign, việc chỉnh nha bằng Invisalign có thể đem lại hiệu quả tương đương với mắc cài truyền thống cho những tình trạng lệch răng phổ biến nhất. Invisalign có thể điều trị hữu hiệu các trường hợp từ nhẹ đến nặng, bao gồm khớp cắn hở, khớp cắn sâu, răng chen chúc và khe lún hở giữa các răng. Phần lớn bệnh nhân chỉnh nha thông thường sẽ phù hợp với Invisalign.

### ✓ Những ai phù hợp với chỉnh nha Invisalign?

Chỉnh nha Invisalign có thể được áp dụng cho tình trạng đang mọc răng hoặc đã mọc răng vĩnh viễn, tức là bao gồm hầu hết mọi thanh thiếu niên. Bác sĩ chỉnh nha đã được đào tạo về Invisalign sẽ biết cách đánh giá các vấn đề cụ thể ở hàm răng của con bạn để xác định phương thức điều trị phù hợp.

### ✓ Invisalign có giá bao nhiêu?

Chỉnh nha Invisalign có thể có giá tương đương với niềng răng truyền thống. Chi phí điều trị chỉnh nha có thể khác nhau tùy theo vị trí địa lý và độ phức tạp của từng ca điều trị. Hãy gặp một bác sĩ chỉnh nha đã được đào tạo về Invisalign để biết thêm chi tiết. Ngoài ra, rất nhiều bác sĩ chỉnh nha có thể cung cấp các kế hoạch trả góp theo từng tháng với giá phải chăng và linh hoạt.