

So Sánh Điều Trị

	Invisalign	Mắc cài truyền thống	Mắc cài sứ	Mắc cài mặt lưỡi
Miêu tả	Invisalign dùng một loạt khay chỉnh nha trong suốt, tháo ra được, được lắp vào răng. Các khay được làm riêng và thay đổi mỗi 1-2 tuần để từ từ di chuyển răng vào vị trí mong muốn.	Niềng truyền thống là các mắc cài và dây bằng thép không gỉ được gắn vào bên ngoài răng. Các dây được điều chỉnh suốt thời gian điều trị để từ từ di chuyển răng vào vị trí mong muốn.	Niềng răng mắc cài sứ truyền thống là những mắc cài trong suốt bằng sứ giống màu răng được gắn vào phía ngoài răng. Dây có thể trong suốt hoặc bằng kim loại. Các dây được điều chỉnh suốt thời gian điều trị để từ từ di chuyển răng vào vị trí mong muốn.	Niềng bên trong răng (mắc cài mặt lưỡi) là các mắc cài và dây kim loại được gắn vào phía trong của răng. Các dây được điều chỉnh suốt thời gian điều trị để từ từ di chuyển răng vào vị trí mong muốn.
Thẩm mỹ	Hầu như không nhìn thấy.	Dễ nhìn thấy.	Khó nhìn thấy hơn niềng truyền thống nhưng dễ nhìn thấy hơn niềng mặt lưỡi và Invisalign.	Hầu như không nhìn thấy.
Chi phí	Chi phí điều trị Invisalign giống như niềng truyền thống. Cũng tương tự như với các loại điều trị y tế khác, chỉ có bác sĩ của bạn là có thể xác định chi phí của điều trị chỉnh nha, dựa trên nhu cầu cụ thể của bạn. Các yếu tố khác có thể bao gồm mục đích điều trị, độ khó của trường hợp của bạn, nơi bạn sống, và các yếu tố bổ sung được xác định bởi bác sĩ chỉnh nha của bạn.			
Hiệu quả	Invisalign có thể hữu hiệu như niềng truyền thống cho tất cả hoặc các vấn đề làm đều răng phổ biến nhất, khi đeo đúng chỉ định một chuyên gia chỉnh hình nhiều kinh nghiệm được Invisalign huấn luyện.	Phù hợp với gần như mọi trường hợp.		Phù hợp cho hầu hết trường hợp phức tạp nhẹ đến vừa. Tuy nhiên, sẽ khó hơn để bác sĩ quản lý điều trị niềng bên trong răng so với điều trị bệnh nhân đeo niềng truyền thống.
Vệ sinh miệng	Các khay Invisalign có thể được tháo ra để chải răng và xỉa chỉ bình thường. Do đó, sẽ dễ dàng hơn để duy trì mức độ vệ sinh miệng trong suốt quá trình điều trị.	Vệ sinh miệng sẽ khó hơn với mắc cài cố định khi chải răng và xỉa chỉ. Vì vậy, có xu hướng chung là mảng bám sẽ tích tụ nhiều hơn gây viêm nướu.	Với các mắc cài bên trong răng, do vị trí phía sau răng, sẽ khó chải răng và xỉa chỉ bình thường trong khi điều trị. Điều này làm tăng nguy cơ tồn đọng mảng bám và có thể sâu răng.	
Tiện lợi	Hầu hết mọi người bị khó chịu nhẹ tạm thời vào đầu mỗi giai đoạn điều trị mới. Tác động ngắn hạn này thường được miêu tả là cảm giác áp lực. Việc nói chuyện có thể bị tạm thời ảnh hưởng vào lúc đầu điều trị.	Các vết lở loét miệng có thể phát sinh do kích ứng từ các thành phần của mắc cài. Mắc cài và dây đứt vỡ có thể gây khó chịu và có thể cần được xử lý tức thì bởi bác sĩ điều trị của bạn.		Các khí cụ được gắn bên trong răng có thể có tác động lên vị trí lưỡi và có thể ảnh hưởng đến việc nói trong quá trình điều trị. Các vết lở loét miệng có thể phát sinh do kích ứng từ các thành phần của mắc cài.
Tuân thủ	Nghiên cứu cho thấy rằng vì các khay hầu hết không nhìn thấy, nên có mức độ chấp nhận cao từ bệnh nhân với điều trị Invisalign. ^{1, 2} Dữ liệu nghiên cứu lâm sàng cho thấy sự tuân thủ bình quân ở thiếu niên là khoảng 21 giờ mỗi ngày, đúng theo gợi ý. ⁴	Mức độ tuân thủ cao—mắc cài được gắn vào răng trong thời gian điều trị. Tuy nhiên, các mức độ tuân thủ với việc đeo thun kéo có thể khác nhau tùy bệnh nhân. Đồng thời, 5% bệnh nhân điều trị cố định bị gãy vỡ mắc cài. ³		
Tháo ra được	Tháo ra được, nhưng các khay phải được đeo ít nhất 20–22 giờ mỗi ngày để có hiệu quả nhất.	Không tháo ra được. Mắc cài được gắn vào răng trong thời gian điều trị chỉnh nha		

1 Cải thiện Sức khỏe Nha chu qua Invisalign của Robert L Boyd, DDS, Med.

2 Invisalign Australia khảo sát 6 Nhà Cung Cấp Invisalign Teen. Dữ liệu đã lưu trữ.

3 Gắn kết trong Chỉnh nha của Björn U Zachrisson, Tamer Büyükyilmaz.

4 Hiệu quả của Chỉ Số Tuân Thủ cho Bộ Chỉnh nha Trong suốt của Orhan C. Tuncay DMD, S. Jay Bowman DMD, Jonathan L. Nicozisis DMD, Brian D. Amy DDS.